

Fünfter Schweizerischer Ernährungsbericht 2005

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V–VII
Kapitel 1: Aktueller Lebensmittel- und Nährstoffverbrauch in der Schweiz	
Einleitung Esther Camenzind-Frey, Robert Sieber	3–6
Estimation de l'utilisation des denrées alimentaires en Suisse pour les années 2001/2002 Gérard Gremaud, Iso Schmid, Robert Sieber	7–24
Berechnung des Verbrauchs und des angenäherten Verzehrs an Nahrungsenergie und Nährstoffen Sabine Jacob	25–36
Mineralstoff- und Flüssigkeitszufuhr über Getränke bei Erwachsenen in der Schweiz Monika K. Wälti, Caspar Wenk, Paolo C. Colombani	37–50
Beurteilung des Verbrauchs und angenäherten Verzehrs an Nahrungsenergie und Nährstoffen Esther Camenzind-Frey, Anna Sutter-Leuzinger, Alexandra Schmid, Robert Sieber	51–70
Kenntnisse über Folsäure und Folsäurestatus bei Müttern: Häufige Einnahme von Folsäuresupplementen, aber ungenügende Prävention von Neuralrohrdefekten Sandra Jans-Ruggli, Kurt Baerlocher	71–86
Versorgung von Jod und Fluorid bei Kindern und schwangeren Frauen Michael B. Zimmermann	87–102
Kapitel 2: Ernährung verschiedener Bevölkerungsgruppen	
Einleitung Ulrich Moser, Monika Eichholzer	105–108
Säuglingsernährung in den ersten neun Lebensmonaten – nationale Studie 2003 Sonja Merten, Julia Dratva, Ursula Ackermann-Liebrich	109–124
Stillförderung: Globale Strategien und Umsetzung in der Schweiz Anna Sutter-Leuzinger	125–132
Habitudes alimentaires et ingestats de nutriments d'un groupe d'adolescents vaudois de 9 à 19 ans Bernard Decarli, Claude Cavadini, Pierre-André Michaud	133–150
Ernährungsverhalten von St. Galler Schulkindern 1991/92 und 1998/99 Kurt Baerlocher, Josef Laimbacher	151–166
Ernährung, Lifestyle und Adipositas von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz Paolo M. Suter	167–198
Ernährungsgewohnheiten und körperliche Aktivität von über- und normalgewichtigen sechs- bis zwölfjährigen Kindern der Deutschschweiz Isabelle Aeberli, Sabine Jacob, Michael Zimmermann	199–216

Nutri-Trend-Studie 2000 Ernährungsgewohnheiten und Einstellungen zur Ernährung in der Schweiz: Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage Bianca-Maria Exl-Preysch, Pascale Mühlemann, Rachel Burri-Nauer, Jürg Lüthy	217–242
Nährstoffzufuhr bei Schweizer Spitzensportlern und Spitzensportlerinnen Paolo Colombani, Christoph Mannhart	243–258
Ernährungsdaten der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2002 Monika Eichholzer, Florence Bernasconi, Paul Jordan, Felix Gutzwiller	259–278
Evolution de 1994 à 2003 de l'alimentation des adultes genevois selon le niveau d'éducation et le pays d'origine Cécile Delhumeau, Sigrid Beer-Borst, Michael C. Costanza, Alfredo Morabia	279–304
Ernährungszustand und Sterberisiko alter Menschen im europäischen Vergleich: SENECA 1989–1999 Daniela Schlettwein-Gsell, Annemien Haveman-Nies, Brian Buijsse, Lisette CPGM de Groot, Hannes B. Stähelin for SENECA Investigators	305–320
Vegetarismus in der Schweiz Paul Walter, Kurt Baerlocher	321–340

Kapitel 3: Sicherheitsaspekte von Lebensmitteln und Nachhaltigkeit der Produktionsmethoden

Einleitung Jürg Lüthy, Michael Beer	343–346
Prinzipien der Risikobewertung Jürg Zarn, Josef Schlatter, Andreas Baumgartner	347–358
Mikrobielle Risiken Andreas Baumgartner, Hans Schmid	359–380
Acrylamid Barbara Engeli, Josef Schlatter, Michael Beer	381–388
Rückstände von Umweltkontaminanten in Lebensmitteln Arnold Kuchen	389–402
Antibiotika und Resistenzbildung Leo Meile, Michael Teuber	403–418
BSE: Von der Rinderkrankheit zur Zoonose Dagmar Heim, Karin Hulliger	419–438
Gentechnisch veränderte Lebensmittel Martin Schrott	439–450
Nachhaltige Landwirtschaft und Ernährung Isabelle Schluep Campo, Robert Jörin	451–466

Kapitel 4: Maladies et facteurs de risque influencés par la diète

Introduction Roger Darioli, Peter Ballmer	469–470
Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen Paolo M. Suter, Yves Schutz	471–492

Evolution des habitudes alimentaires et leur impact sur les facteurs de risque et l'incidence des maladies cardiovasculaires en Suisse Fred Paccaud, David Fäh	493–512
Ernährung und Krebs Monika Eichholzer, Fabio Levi, Matthias Bopp, Hannes B. Stähelin	513–532
Habitudes de consommation d'alcool en Suisse: état des lieux et enjeux Michel Graf, Roger Darioli	533–552
Alimentation et ostéoporose René Rizzoli, Peter Burckhardt	553–572
Alimentation et diabète – La situation en Suisse Michel Procopiou, Jacques Philippe	573–584
Magnesiumversorgung bei Diabetikern Michael B. Zimmermann	585–596
Das präventive Potential der Folsäure Otmar Tönz	597–622
Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen Brunello Wüthrich	623–646
Nahrungsfaktoren in der Prävention von Allergien Dorothee Brubacher, Charlotte Braun-Fahrländer	647–660
Ernährung bei Magen-Darm-Erkrankungen Rémy Meier, Ana-Maria Popescu, Alessandra Angelini	661–674
Störungen des Essverhaltens bei Jugendlichen – Möglichkeiten der Prävention Barbara Buddeberg-Fischer, Richard Klaghofer, Claus Buddeberg	675–692
Genetische Prädisposition für ernährungsassoziierte Krankheiten André R. Miserez	693–704

Kapitel 5: Neuere Ernährungsformen und Konzepte

Einleitung Renato Amadò	707–708
Das Functional-Food-Konzept Michael Beer	709–714
Nahrungsfasern und Präbiotika – gesundheitsfördernde Effekte Renato Amadò	715–732
Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe Richard F. Hurrell, Ralf Biebinger	733–750
Die Bedeutung von «Functional Food» in der Ernährung der erwachsenen Genfer Bevölkerung – eine Bestandesaufnahme Sigrid Beer-Borst, Michael C. Costanza, Alfredo Morabia	751–766
Angereicherte Lebensmittel in der Schweiz Monika K. Wälti, Sabine Jacob	767–778
Convenience Food und Fast Food Felix Escher	779–792

Functional Food – gesundheitliche Anpreisung, rechtliche Situation,
national und international 793–800
Elisabeth Nellen-Regli

Probiotika und Gesundheit 801–812
Stephanie Blum, Eduardo J. Schiffrin

Kapitel 6: Ernährungsausbildung in der Schweiz

Introduction
Plaidoyer pour une évolution et une complémentarité des professions
de la nutrition en Suisse 815–820
Catherine Trabichet

Une formation complémentaire en nutrition clinique pour les médecins: projets,
organisation et reconnaissance 821–832
Mette M. Berger, Claude Pichard

Une formation au niveau Haute Ecole Spécialisée pour les diététiciennes et diététiciens
suisse: une réalité en Suisse romande depuis 2002 833–842
Catherine Trabichet

Le modèle de formation «bachelor-master»: Perspectives sur la formation
en nutrition en Suisse 843–848
Richard Hurrell

Hauswirtschaftliche Bildung für eine Gesellschaft im Wandel 849–856
Annemarie Lüdi

Kapitel 7: Kampagnen und Aktionen zur Verbesserung des Ernährungsverhaltens

Einleitung 859–862
Katharina Hasler, Jürg Lüthy

Aktionsplan Ernährung und Gesundheit: Eine Ernährungspolicy für die Schweiz 863–868
Jürg Lüthy

Organisationen und Netzwerke aus dem Bereich Public Health Nutrition 869–888
Hansjörg Ryser

Suisse Balance, die Ernährungsbewegung des Bundesamtes für Gesundheit und
der Gesundheitsförderung Schweiz 889–896
Markus Gerber, Denise Rudin, Jürg Lüthy

Kampagne «5 am Tag» 897–904
Esther Camenzind-Frey, Ursula Zybach

Mangelernährung und Massnahmen zu deren Behebung in Schweizer Spitälern 905–920
Sylvia Sommer, Ulrich Keller

«Des Années à Savourer»
Un programme de Soins Communautaires pour les Personnes Agées
qui répond à un constat. A propos de l'expérience genevoise 921–946
Christine Corre-Ghose, Véronique Girod, Edith Guilley, Thierry Chevalley,
Sophie Gorin-Gotraux, Vincent Nyikus, Grégoire Métral, Jean-Jacques Guilbert,
Charles-Henri Rapin

Rolle der Konsumentenorganisationen bei der Ernährungsaufklärung 947–960
Katharina Hasler

L'information de la population en Suisse romande: sources, attentes, offre, actions Philippe Golay	961–978
Das Thema Ernährung im Aktionsplan Umwelt und Gesundheit (APUG) Ursula Ulrich-Vögtlin	979–982
Irreführende Ernährungsinformationen Paul Walter	983–992
Experiences Gained in Finland from the North Karelia Project Pekka Puska	993–1002
action d – diabetes aktiv vorbeugen Inès Rajower, Kathrin Reinli, Barbara Guggenbühl	1003–1016
Fast Food und Gesundheit. Eine Bestandesaufnahme Pascale A. Mühlemann, Peter E. Ballmer	1017–1036

Kapitel 8: Schlussfolgerungen aus dem Fünften Schweiz. Ernährungsbericht und Ausblick

Schlussfolgerungen und Ausblick Jürg Lüthy	1039–1052
Autorenverzeichnis	1053–1061
Stichwortverzeichnis	1062–1076